

Carmen Soares
Irene Coutinho de Macedo
(coords.)



ENSAIOS SOBRE
PATRIMÓNIO ALIMENTAR
LUSO-BRASILEIRO



IMPRESA DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA
COIMBRA UNIVERSITY PRESS

ANNABLUME

Versão integral disponível em digitalis.uc.pt

ASPECTOS CULTURAIS NA PRÁTICA DO ALEITAMENTO MATERNO DECORRENTES DA HERANÇA HISTÓRICA DO BRASIL COLÔNIA (Cultural aspects of breastfeeding practices influenced by Brazil's colonial period historical heritage)

IRENE COUTINHO DE MACEDO

Centro Universitário Senac, São Paulo (irene.cmacedo@sp.senac.br)

RESUMO: A amamentação deve ser compreendida não apenas como um ato biológico ou instintivo mas, também, como uma prática fortemente influenciada pelo contexto histórico, social e cultural. O objetivo deste estudo é apresentar alguns aspectos culturais observados na prática do aleitamento materno decorrentes da herança histórica do Brasil colônia. A partir do estudo bibliográfico, foi possível identificar a influência europeia, especialmente a portuguesa, na formação de crenças, tabus e mitos que impactam, diretamente na atitude frente à amamentação e que interferem na decisão ou no sucesso de amamentar.

PALAVRAS-CHAVE: aleitamento materno; crenças; tabus; mitos.

ABSTRACT: Breastfeeding must be understood not only as a biological or instinctive function but also as a practice that is strongly influenced by historical, social, and cultural contexts. The purpose of this study was to examine certain cultural elements in breastfeeding practices that are a direct result of Brazil's historical heritage from the colonial period. Through a bibliographical study, it was possible to trace and identify the European influence, particularly Portuguese, on the construction of beliefs, taboos, and myths that directly affect breastfeeding attitudes and may influence a woman's decision to breastfeed or in the success of breastfeeding.

KEYWORDS: breastfeeding; beliefs; taboos; myths

A amamentação tem sido compreendida como um fenômeno complexo, não podendo ser considerada meramente um ato biológico ou instintivo e, sim, como uma prática fortemente influenciada pelo contexto histórico, social e cultural, permeado de crenças, tabus e mitos que podem influenciar diretamente na decisão ou no sucesso de amamentar.

Este trabalho surge da inquietação do profissional nutricionista que reconhece a importância da amamentação nos seus aspectos biológicos para os benefícios maternos, do bebê e da sociedade na sua totalidade sem, porém, muitas vezes, obter sucesso na orientação de uma conduta positiva em relação à prática do aleitamento materno visto que os aspectos sociais, históricos e culturais preponderam sobre os biológicos.

O texto que se segue está estruturado em temas principais que se iniciam apresentando as vantagens biológicas do aleitamento materno para a crian-